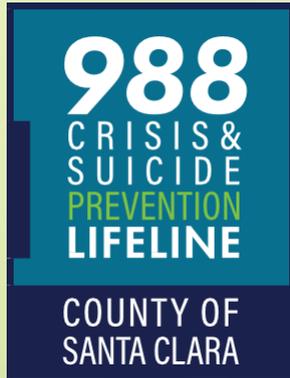




¿A QUIÉN DEBO LLAMAR?



PREVENCIÓN DE CRISIS Y SUICIDIO 24/7 Y CONFIDENCIAL

Algunos de los motivos para llamar al 988 son:

- Tener pensamientos suicidas
- Hacerse daño a uno(a) mismo(a)
- Experimentar angustia en relación con la salud mental
- Preocuparse por el bienestar mental de un ser querido
- Obtener apoyo emocional

Si usted o alguien que usted conoce necesita apoyo, llame o envíe un mensaje de texto al 988, o comuníquese por chat con el 988 en www.988lifeline.org/chat. Para tratamientos por consumo de sustancias, llame al 800-704-0900.



ACCESO 24/7 A HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA AYUDAR A LOCALIZAR A QUIENES LLAMAN

Algunos de los motivos para llamar al 911 son:

- Daño inminente
- Amenaza a la vida
- Intento de suicidio
- Hacerse daño a uno(a) mismo(a)
- Delitos en progreso/cometidos
- Actividad sospechosa
- Creencia de que alguien está en peligro
- Emergencia policial/médica/de incendio

Puede enviar mensajes de texto al 911.
Si puede llamar, hágalo, si no, envíe un mensaje de texto.



CUÁNDO LLAMAR



TRUST

800-704-0900
presione 1

Este servicio ofrece apoyo móvil basado en la comunidad las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y conexiones para personas de 18 años o más en problemas sin inquietudes de seguridad activas.

Los motivos para llamar para usted mismo o alguien más:

- sentirse desorientado
- luchar con su salud mental
- tener pensamientos suicidas
- lidiar con un duelo extremo
- estar emocionalmente angustiado
- estar intoxicado

MRSS

(408) 379-9085

Disponible para personas jóvenes de 4 a 20 años de edad. Este servicio ofrece apoyo para personas jóvenes que atraviesan una crisis psicológica/emocional aguda.

MCRT

988

Este servicio ofrece apoyo móvil para crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a personas de 18 años o más que experimentan una crisis moderada a grave y necesitan una evaluación de salud mental.

Los motivos para llamar para usted mismo o alguien más:

- una evaluación de riesgo
- planificación de crisis/seguridad
- referidos, enlaces y seguimiento dentro de las 72 horas del contacto
- una hospitalización para una evaluación adicional
- responder a las fuerzas del orden, solo cuando sea necesario

