我应打电话给谁？

988 CRISIS & SUICIDE PREVENTION LIFELINE
COUNTY OF SANTA CLARA

24/7 小时保密的自杀和危机生命热线

拨打988的理由，包括但不限于：

- 有自杀想法
- 自残
- 正在经历心理健康相关的痛苦
- 担心所爱之人的心理健康
- 情感支持

如果您或您认识的人需要支持，请致电或发送短信至988，或在线 www.988lifeline.org/chat 聊天。
如需药物使用治疗，请致电800-704-0900。

拨打911的理由，包括但不限于：

911
警察 火灾 医疗
紧急情况

24/7 小时可访问
帮助定位打电话者的工具和资源

- 迫在眉睫的危险
- 生命安全
- 自杀未遂
- 自残
- 正在发生的/已发生的犯罪活动
- 可疑活动
- 认为某人处于危险之中
- 警察/医疗/火灾紧急情况

可向911发送短信。
如果能拨打电话则打电话，若不能则发送短信。

何时致电

TRUST
800-704-0900
请按 1

该服务为18岁及以上处于困境但目前无安全问题的人士提供了24/7小时基于社区的移动支持和联系。

为您自己或处于如下情况的他人致电：
- 无判断力
- 正在应对心理健康问题
- 正在经历自杀念头
- 正在应对极端悲伤
- 情绪困扰
- 沉醉状态

MRSS
(408) 379-9085

年龄从4-20岁的儿童和青少年可用。该服务为处于严重心理/感情危机的年轻人提供支持。

MCRT
988

该服务为18岁及以上正在经历中等到严重危机而需要心理健康评估的人士提供了24/7小时移动危机支持。

为您自己或处于如下情况的他人致电：
- 风险评估
- 危机/安全计划
- 转介、联系以及在联系后72小时内跟进
- 住院以进一步进行评估
- 仅在需要时回应执法部门